

# GYM ACTIV'

*Parce que le cancer ne doit pas empêcher la pratique sportive !*

## PROGRAMME 2ème semestre 2019

14 séances d'Activités  
Physiques Adaptées

1 séance Nutrition

15€ pour le cycle

Certificat Médical d'aptitude

Tenue confortable &  
bouteille d'eau



Tous les **lundis** à partir du **lundi 16 septembre 2019**,  
de **12h30 à 13h30**.

Rendez-vous à l'Espace Santé Prévention, 1 Place Sainte Marie à Chalon.



## QUE DES AVANTAGES !

Limiter le risque de récurrence

Se réadapter à l'effort

Se réappropriier son corps

Améliorer la confiance en soi

Encadré par un professionnel du Groupe Associatif Siel Bleu



## **Inscriptions et informations**

Espace Santé Prévention

Tél. 03 85 46 14 57